

PRIMO TROFEO ALFIERI - CITTA' di TORINO

Domenica 19 ottobre 2025

Palazzetto "Le Cupole", via E. Artom 111 (Torino)

GARA di KARATE SHOTOKAN TRADIZIONALE

PROVE di KATA e KUMITE INDIVIDUALI e di KATA in COPPIA

REGOLAMENTO



Sommario

INFORMAZIONI UTILI	- 3 -
ISCRIZIONI	- 3 -
QUOTE di PARTECIPAZIONE	- 3 -
PROGRAMMA INDICATIVO:.....	- 3 -
CLASSI E CATEGORIE DI CINTURA PREVISTE.....	- 4 -
UNDER 15 - GARE DEL MATTINO	- 4 -
CLASSI DI ETÀ	- 4 -
CATEGORIE DI CINTURA	- 4 -
OVER 15 - GARE DEL POMERIGGIO	- 4 -
CLASSI DI ETÀ	- 4 -
CATEGORIE DI CINTURA	- 4 -
GARA DI KATA INDIVIDUALE	- 4 -
GARA DI KUMITE INDIVIDUALE	- 5 -
GARA DI KATA A COPPIA (kata in pair).....	- 6 -
ALTRE INDICAZIONI DI CARATTERE GENERALE	- 6 -
COACH	- 6 -
CINTURA ROSSA	- 7 -
DICHIARAZIONE.....	- 7 -
PREMIAZIONE DELLE 4 MIGLIORI SOCIETA' SPORTIVE	- 7 -

INFORMAZIONI UTILI

La competizione è aperta a tutte le società che hanno sede su tutto il territorio nazionale e che sono regolarmente iscritte a **FIKTA Hiroshi Shirai Karatedo asd** e/o a **Libertas**. Il luogo di svolgimento è il palazzetto sportivo "**Le Cupole**" sito in Torino in via E. Artom, 111.

ISCRIZIONI

I direttori tecnici di ogni società dovranno caricare direttamente le iscrizioni dei propri atleti tramite il sito www.trofeoalfieri.it, indicando nome e cognome, età, sesso, colore della cintura e tipologia di gara a cui desiderano iscrivere (kata, tipo di kumite, kata a coppie).

Le iscrizioni apriranno **lunedì 1 settembre 2025** e si chiuderanno alle ore 23,59 di **venerdì 9 ottobre 2025** o al raggiungimento di 500 partecipanti.

Gli atleti che non saranno stati iscritti regolarmente entro tale data NON potranno partecipare alla manifestazione.

Le quote degli atleti iscritti dovranno essere versate anche in caso di assenza;

QUOTE di PARTECIPAZIONE

La quota complessiva è di **25€ per le due specialità di kata e kumite individuale** e di **5€ ad atleta per la prova di kata a coppie**.

Ogni società dovrà versare la quota complessiva degli atleti partecipanti tassativamente tramite **bonifico bancario** intestato a:

- ASD Karate Alfieri
- iban: **IT52M0307502200CC8501110661**

ed inviare la ricevuta del bonifico all'indirizzo karatealfieri@gmail.com indicando il nome del dojo, il nome del direttore tecnico e il numero di atleti iscritti alla gara. Ulteriori dettagli saranno estrapolati direttamente dall'applicativo attraverso il quale saranno pervenute le iscrizioni.

PROGRAMMA INDICATIVO:

- ore 8.00 ingresso categorie UNDER 15
- ore 9.00 inizio GARE UNDER 15
- ore 12.45 circa premiazioni GARE UNDER 15
- ore 14.00 ingresso categorie over 15
- ore 14.30 inizio GARE OVER 15
- Le premiazioni degli over 15 avverranno a fine gara di ogni categoria
- Gli orari delle varie categorie verranno comunicati entro **venerdì 16 ottobre 2025**.

CLASSI E CATEGORIE DI CINTURA PREVISTE

(le categorie definitive verranno formate al ricevimento delle iscrizioni e potranno essere accorpate o ulteriormente suddivise a seconda del reale numero di partecipanti. Anche la suddivisione maschi-femmine nelle gare di kata sarà valutata in seguito).

UNDER 15 - GARE DEL MATTINO

CLASSI DI ETÀ

- BAMBINI PICCOLI 2019-2018-2017 (6-7-8 anni)
- BAMBINI 2016-2015 (9-10 anni)
- RAGAZZINI 2014-2013 (11-12 anni)
- RAGAZZI 2012-2011 (13-14 anni)

CATEGORIE DI CINTURA

- BIANCA/BIANCO-GIALLA
- GIALLA/GIALLO-ARANCIO
- ARANCIO/ARANCIO-VERDE
- VERDE/VERDE-BLU/BLU/BLU-MARRONE
- MARRONE/NERA

OVER 15 - GARE DEL POMERIGGIO

CLASSI DI ETÀ

- Atleti nati negli anni 2010-2009-2008 (15-16-17 anni)
- Atleti nati negli anni 2007-2006-2005 (18-19-20 anni)
- Atleti nati negli anni dal 2004 al 1990 (21...35 anni)
- Atleti nati negli anni dal 1989 - MASTER e MASTER+ (oltre i 36 anni)

CATEGORIE DI CINTURA

- BIANCA/BIANCA-GIALLA
- GIALLA/GIALLA-ARANCIO
- ARANCIO/ARANCIO-VERDE
- VERDE/VERDE-BLU/BLU/BLU-MARRONE
- MARRONE/NERA 1° DAN
- NERA da 2° DAN in su

GARA DI KATA INDIVIDUALE

SVOLGIMENTO e FASI della GARA:

La gara si svolgerà con una prima fase eliminatoria con valutazione a BANDIERINE, tutti gli atleti che hanno perso con i due finalisti accederanno a un secondo turno di eliminatorie con ripescaggi all'italiana per individuare gli altri due finalisti per la finale 1°-4° posto che sarà a votazioni.

NOTA BENE: SONO AMMESSI ESCLUSIVAMENTE KATA DELLO STILE SHOTOKAN

Durante le **ELIMINATORIE**, le **CINTURE COLORE** potranno eseguire esclusivamente uno dei cinque HEIAN (taikyoku-shodan per le bianche e bianco-gialle); le **CINTURE MARRONI** potranno eseguire uno dei cinque HEIAN + TEKKI-SHODAN + BASSAIDAI; le **CINTURE NERE** potranno scegliere il kata da eseguire tra uno dei cinque HEIAN oppure TEKKI-SHODAN, BASSAIDAI, KANKUDAI, JION, JITTE, EMPI.

Durante le **FINALI**, i quattro finalisti dovranno obbligatoriamente cambiare kata (le cinture da bianco a arancio, potranno ripetere lo stesso kata).

GARA DI KUMITE INDIVIDUALE

La prova di Kumite individuale è aperta a tutti i gradi di cintura e a tutte le età, ogni atleta dovrà verificare e scegliere in **quale tipologia** di kumite può/vuole partecipare KIK, JIK o JK e iscriversi nella relativa tipologia di gara, non sono previste categorie di peso.

Gli atleti dovranno indossare le protezioni obbligatorie, è responsabilità della società sportiva l'eventuale mancanza della protezione prevista, e nel caso verrà concesso un minuto per recuperare e indossare le protezioni mancanti, diversamente l'atleta sarà squalificato.

Non è consentito l'uso di occhiali, di qualsiasi tipo, di fermagli metallici, piercing e di altro accessorio che possa ferire l'atleta stesso o l'avversario, per lo stesso motivo non sarà consentito l'accesso al tatami con unghie lunghe, né qualsiasi tipo di braccialetto, anello o ornamento che potrebbe rischiare di impigliarsi durante il combattimento.

- cintura BIANCA/BIANCO-GIALLA esclusivamente KIK
- cintura da GIALLA a ARANCIO-VERDE esclusivamente KIK o JK
- cintura da VERDE a MARRONE esclusivamente JIK o JK
- cintura NERE esclusivamente JK

Tutti gli atleti che avranno perso con i due finalisti per il primo e secondo verranno ripescati e si confronteranno in un secondo turno di eliminatorie fino ad individuare i due vincitori di questo secondo girone che si classificheranno al terzo posto pari-merito.

- **KIK (Kihon Ippon Kumite)** possono partecipare esclusivamente le cinture colore da BIANCA fino a ARANCIO-VERDE di qualsiasi età; la prova prevede tre attacchi destri alternati, Jodan, Chudan e Maegeri, partendo da gedan-barai sinistro; prima di attaccare, aspettare circa 3 secondi dopo aver dichiarato, aspettare sempre che l'uke abbia eseguito il suo contrattacco prima di tornare in posizione, contrattacco obbligatorio gyakuzuki, in fase di parata sono consentite le uscite laterali.

Protezioni obbligatorie: nessun tipo di protezione è obbligatoria, i guantini e il corpetto (indossato sotto il karategi) sono consentiti.

- **JIK (Jiyu Ippon Kumite)** possono partecipare esclusivamente le cinture da VERDE a MARRONE di qualsiasi età; la gara prevede tre attacchi alternati, in movimento, partendo da guardia libera, destra o sinistra, gli attacchi, di braccia o di gamba sono liberi, ma bisogna eseguire tre attacchi diversi

scegliendo tra: oizuki, gyakuzuki, uraken, kizamizuki, oikomizuki, con o senza passo; attacchi di calcio a scelta tra maegeri, yokogeri, mawashigeri e ushirogeri (tutti i calci, ad eccezione di mawashigeri, saranno obbligatoriamente chudan, solo per il mawashigeri bisognerà dichiarare se jodan o chudan); prima di attaccare, aspettare circa 3 secondi dopo aver dichiarato e lasciare a chi difende, il tempo di eseguire il contrattacco, il contrattacco è libero, sono consentite finte e cambi di guardia ma entro i dieci secondi circa dalla dichiarazione.

Protezioni obbligatorie: UNDER 15 guantini (possibilmente bianchi senza pollice), caschetto e corpetto (indossato sotto il karategi), paratibie con avampiede (di qualsiasi colore), infilati sotto i pantaloni del karategi, oltre i 12 anni conchiglia/paraseno andranno a sostituire il corpetto. **OVER 15** guantini, possibilmente bianchi e senza pollice, paradenti, paraseno/conchiglia.

- **JK (jiyu Kumite)** possono partecipare le cinture di qualsiasi colore (ad esclusione delle cinture bianche) e di qualsiasi età. Durata dell'incontro per gli UNDER 15 un minuto, sei wazari/3 ippon; per gli OVER 15 un minuto e mezzo, due wazari/1ippon.

Protezioni obbligatorie: UNDER 15: obbligatorie: guantini (possibilmente bianchi senza pollice), caschetto e corpetto (indossato sotto il karategi), paratibie con avampiede (di qualsiasi colore), infilati sotto i pantaloni del karategi, oltre i 12 anni conchiglia/paraseno andranno a sostituire il corpetto. **OVER 15** guantini, possibilmente bianchi e senza pollice, paradenti, paraseno/conchiglia.

GARA DI KATA A COPPIA (kata in pair)

La gara prevede solo tre categorie di cintura: bianca-gialla-arancio / verde-blu / marrone-nera; senza nessuna divisione per età.

Ogni società potrà iscrivere esclusivamente una sola squadra per ogni categoria, quindi in totale, massimo 3 squadre e di categorie diverse per ogni società.

La gara si svolgerà con una prima fase eliminatoria con valutazione a BANDIERINE, tutte le squadre che avranno perso con le due finaliste accederanno a un secondo turno di eliminatorie con ripescaggi all'italiana per individuare le altre due squadre per la finale 1°- 4° posto, che sarà a PUNTEGGIO.

NOTA BENE: SONO AMMESSI ESCLUSIVAMENTE KATA DELLO STILE SHOTOKAN

Le CINTURE COLORE potranno eseguire esclusivamente uno dei cinque HEIAN (taikyoku-shodan per le bianche e bianco-gialle); le CINTURE MARRONI e NERE potranno eseguire un qualsiasi kata dello stile Shotokan, durante la FINALE, i quattro finalisti, potranno ripetere lo stesso kata.

ALTRE INDICAZIONI DI CARATTERE GENERALE

COACH

Ogni società avrà diritto ad **un coach ogni 10 atleti partecipanti**, i coach non potranno accedere all'area di gara durante le prove di kata; durante le prove di kumite potranno accedere all'area di gara ma dovranno sedersi sulla sedia messa a disposizione dagli organizzatori, dovranno mantenere un comportamento

dignitoso e potranno comunicare con i loro atleti esclusivamente durante le pause degli incontri; eventuali comportamenti scorretti da parte del coach potranno essere sanzionati con la penalizzazione dell'atleta fino alla squalifica di coach e atleta.

CINTURA ROSSA

Ogni atleta dovrà essere **munito della propria cintura rossa**, in ogni caso sarà cura degli organizzatori mettere a disposizione alcune cinture rosse per chi ne fosse sprovvisto.

DICHIARAZIONE

I presidenti delle Società con l'atto di iscrizione, attraverso il modulo apposito (che troveranno on-line), dovranno garantire che tutti i propri atleti siano **regolarmente tesserati, in regola con le certificazioni mediche come da normative vigenti e coperti da assicurazione, dovranno altresì garantire che tutti i propri allievi abbiano firmato la liberatoria per le riprese video e fotografiche e la loro eventuale diffusione mediante i social media e canali web per fini promozionali dell'evento e, più in generale, per la diffusione dei principi del Karate Shotokan tradizionale**; assumendosi la piena responsabilità in caso di dichiarazioni mendaci.

PREMIAZIONE DELLE 4 MIGLIORI SOCIETA' SPORTIVE

Al termine della manifestazione, saranno **premiati le 4 società che otterranno i migliori piazzamenti dei loro atleti**; ASD Karate Alfieri, in caso di qualificazione tra i primi 4 dojo, essendo la società organizzatrice del torneo non potrà essere premiata.

Criterio di assegnazione punti:

- 1° posto kata, kumite e kata in pair 10 pt,
- 2° posto kata, kumite e kata in pair 7 pt,
- 3° posto kata 4 pt,
- 4° posto kata 2 pt,
- 3° posto pari-merito kumite 3 pt.